

Cantine Municipale de GUERN

Du 23 novembre au 11 decembre 2020

	<u>lundi 23</u>	<u>mardi 24</u>	<u>mercredi 25</u>	<u>jeudi 26</u> <u>menu végétarien</u>	<u>vendredi 27</u>
ENTREE	Bettraves rouges	Riz au thon	Crepe au fromage	Potages de légumes bio	Salade de fruits
VPO	Hachie parmentier maison	Bœuf au paprika	Escalope de poulet	Nuggets de blé	Pavé de Saumon
ACCOMP	Salade verte	Petit pois carottes	Coquille bio	Semoule bio et fondue de poireaux bio	Riz de Camargue IGP et beurre blanc
PRODUIT LAITIER		Tome blanche	Yaourt vanille de ker Ronan local	Yaourt vanille de Ker Ronan local	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Tarte chocolat blanc maison	Fruits de saison	Compote de pommes maison bio	Fruits de saison

	<u>lundi 30</u>	<u>mardi 1</u>	<u>mercredi 2</u>	<u>jeudi 3</u>	<u>vendredi 4 menu végétarien</u>
ENTREE	Taboulé maison	Rillettes de porc avec toast	Potage de légumes bio local	Potages de légumes de saison bio local	Carottes râpées bio local
VPO	Pâtes bio aux fruits de mer	Tartiflette maison	Jambon	Rôti de porc sauce moutarde ancienne	Semoule bio
ACCOMP	salade verte	Salade verte	Purée maison bio local	Lentille verte	Poêlée de légumes de saison bio local
PDT LAITIER	Emmebtal râpée		Fromage	Fromage	Yaourt vanille de ker Ronan local
DESSERT	Gâteau chocolat crème anglaise	Fruits de saison	Fruits de saison	Poire pochées chantilly	Fruits de saison

	<u>lundi 7</u>	<u>mardi 8</u>	<u>mercredi 9</u>	<u>jeudi 10 menu végétarien</u>	<u>vendredi 11</u>
ENTREE	Concombre à la crème	Toast chèvre	Carottes râpées bio local	Potages de carottes bio local	Salade strasbourgeoise maison
VPO	Escalope de poulet	Poisson panée	Saucisse BBC	Boulettes Thai	Couscous merguez boulette de bœuf
ACCOMP	Haricot vert	Petit pois carotte	Boullgour	Riz de camargue IGP	Légumes de saison bio
PRODUIT LAITIER	Fromage	Lait	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	méga madeleine maison	Fruits de saison	Compote de pommes bio rose des sables	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons